



Rotary 古河東

## Weekly Bulletin

2019.8.24  
第 1912 回例会

8月の強調月間『会員増強・新クラブ結成推進月間』

会長 江口紀久江 幹事 松本幸子

本日の予定

■ロータリーディ 拡大納涼移動例会

お休み処「坂長」18時30分 点鐘

## 会長の時間

2019-20 年度会長 江口紀久江



梅雨明けが遅かった分、急な暑さにより体調を崩している人が多く見られます。自分は大丈夫と思わず、熱中症には十分に気を付け夏をのりきりましょう！

～熱中症の何故なぜ！？～

## 環境の要因

- ・気温、湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い

+

## 身体の状態

- ・体内に熱がこもっている
- ・暑さに身体が慣れていない
- ・疲れ、寝不足

〈主な症状〉

軽度	めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）・大量の汗
中度	頭痛・吐き気・嘔吐・けんたい感・虚脱感
重度	意識障害・けいれん・手足の運動障害

〈対策〉

熱中症を疑う症状がみられたら、まずは風邪通しのよい日陰やエアコンのきいた室内に移動します。すぐに冷たい水や塩水、スポーツドリンクなどを飲み、横になってからだ体を休めましょう。衣類の襟元をゆるめたり、脱いだりして、うちわや扇風機で風をあてたり、氷や氷嚢で体を冷やしてもいいでしょう。冷やす場合は、首筋やわきの下、足の付け根、足首など動脈が通っている部分を冷やすのが効果的です。



司会進行 森敏夫 SAA 点鐘 江口紀久江 会長 井上学 ソングリーダー 武澤郁夫 親睦活動委員



君が代、奉仕の理想、バースディソング

オーディオ担当

【お客様及びご来訪ロータリアン】



米山奨学生 王萱（オウシエン）さん [ご挨拶]  
皆さん暑い中お疲れさまです。先週の日曜日に米山奨学会の合同ゼミナールがありました。米山の事業について伺い、とても勉強になりました。鶴岡さんのスピーチもありました。元気いっばいに、私が今まで皆さんにお世話になったことを伝えていただいて、私自身感動して、とても幸せな気持ちになりました。会場も盛り上がっていました。その後、「卓話」の説明をロー



奨学金贈呈

タリアンの方がしてくれました。私も卓話の機会をいただいたら、私のこと、国のこと、紹介できるように頑張ります。皆さんからも、もし私に聞きたいことがあったら教えてください。よろしくお願いします。



下館 RC 会長エレクト 神山芳子様 [ご挨拶]  
いつもお世話になっております。9月22日（日）午後2時より、結城のアクロス大ホールでバレエスクールのパフォーマンスを開催します。会場にはポリオ根絶募金箱を設置いたします。入場は無料です。どうぞお出かけください。

【お誕生日のお祝い】

進 行：須田純一親睦活動委員長  
該 当 者：鶴岡学会員、柿沼利明会員



【森敏夫 SAA から】

須永恵子会員から台湾お土産お菓子を頂いております。お召し上がり下さい。



## ■ 職業奉仕委員会 須田純一 副委員長

7月28日(日)に開催された奉仕プロジェクト委員会に、白戸里美委員長の代理で出席してきました。初めての参加でしたが、ロータリアンのパワーに圧倒され、最後まで楽しく勉強させていただきました。特に、グループディスカッションで、当クラブでも行っている学校への出前授業の話が出ましたが、様々なクラブの取組みを伺う中で、児童・生徒たちに人気のある職業ばかりを取り揃えるのではなく、こんな職業もあるんだ、ということを発見してもらう場にするのも大切なのではないかと感じました。



## ■ 米山カウンセラー 鶴岡学 会員

8月4日(日)、米山カウンセラーとして、つくばの山水亭で行われた、米山合同セミナーに参加してきました。私なりに感じたポイントを簡単にご報告いたします。

まず、今後の予定として、9月29日に、地区行事として、日帰りで古河に、奨学生を呼び、浴衣の着付けをして野木神社やホフマン館を案内する予定があることを、高橋さんから説明がありました。とても楽しみにしている学生が多く、光栄に思いました。

現在まで米山事業は50年を超える歴史があり、累計で2万人以上の奨学生を支援し、出身国も127の国と地域に及びそうです。歴史ある事業に携わっていることを改めて感じました。

現状では、奨学生が、中国の一国集中となりがちな状況なので、セミナーの中で、意見交換を交わしながら、より良い選考方法やPR方法などをテーマに話し合いが行われました。

また、久野さん、森さんが行かれた、モンゴルで開催された「世界大会」の報告も聞きました。総勢600人が集まったそうで、内訳として日本と海外から500名、モンゴルから100名で、山形大学で2年間奨学生だったジャンチブさんのお話や、「米山の絆」という大会オリジナルソングが作られた話なども伺い、米山事業の素晴らしさを学びました。詳しくは、久野さん、森さんからお話を伺いたと思います。

最後に、全体の中で、カウンセラーから3名、奨学生から3名、5分間のスピーチをする時間がありました。なんと王さんと私が選ばれて、お互い頑張ってスピーチしてきました。王さんの素晴らしい堂々としたスピーチに感動しましたし、誇りに思いました。

セミナーに参加して、近隣のクラブとの、つながりも生まれました。また王さん以外の奨学生ともコミュニケーションを取る機会がもてまして、研究の内容や、海外から見た日本に対する意見が伺えて大変勉強になりました。

貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。



## ■ 青少年奉仕委員会 小山幸子 委員長

[古河地区ローターアクトクラブ例会のお知らせ]

8月第1例会 本日(8月6日)19時30分～ 匠きもの短期大学校

9月30日に開催する米山奨学生の着付け体験に備え、着付けを学ぼうという例会です。

男性の着付けメインの内容となりますが、女性も大歓迎です。講師は佐藤孝子先生です。

8月第2例会 8月24日(土)、当クラブの納涼例会と合同開催となります。

第二例会は、古河東の納涼例会と合同になります(24日)。



## ■ 国際奉仕委員会 須永恵子 委員長



7月28日(日) 奉仕プロジェクト研究会に参加して参りました。

午前中は全体会議。

- [1] 奉仕活動と公共イメージについて
- [2] グローバル補助金について
- [3] 地区補助金について
- [4] 青少年奉仕の奉仕プロジェクトについて  
各委員長より説明がありました。

午後の2部では、各委員会ごとに分科会が行われ、国際奉仕委員会に参加致しました。国際奉仕委員会では、「この指とまれ(WCS)」につきましては

- [1] 下館紫水ロータリークラブ「ペンシルプロジェクト」
- [2] 大子ロータリークラブ「タイ・コラート農村部の小学校へ浄水器支援事業」
- [3] 結城ロータリークラブ「あなたの思い出のランドセルを世界で役立てよう」
- [4] 日立ロータリークラブ「ネパール貧困児童への学用品援助事業」
- [5] 玉造ロータリークラブ「もったいないプロジェクト 2019」
- [6] 水戸南ロータリークラブ「中古自動車贈呈プロジェクト」  
の6件の説明がありました。

グローバル補助金関連につきましては

- [1] VTT(職業研修チーム)について水戸西ロータリークラブ・
- [2] GG(グローバル補助金)奨学金について 本人岡野さん  
この2件についてはインタビュー方式での発表がありました。

最後の説明では、「この指とまれ」・地区補助金事業等の事業終了後、必要な書類をそろえた上で、期限厳守・速やかに報告書を提出してください。とのことでした。

(その理由としては、100パーセントそろわないと次の補助金がもらえないからです)

私もネパールの事業が終わりましたら、速やかに報告書を提出したいと思います。

## ■ 第四分区ガバナー補佐 福富好一 ガバナー補佐



8月1日(木) 境 RC ガバナー公式訪問に佐谷事務局長と行ってまいりました。

午前10時～ 境町役場において副市長面談

境町は橋本町長のもと活発に動いています。

午後12時30分～ 例会

2名の新入会員の入会式があり(合計36名全員男性)、100%出席でした。

懇親会は非常に盛り上がりました。

9月にも2回、岩井 RC と古河 RC の公式訪問があります。終わりましたらご報告いたします。

## ■ 社会奉仕委員会 福江眞隆 委員長

- [1] 8月19日(月) 小堤児童クラブ絵手紙体験

よかんべまつりでの掲示を予定するものです。前社会奉仕委員長の白戸里美さんが参加予定です。ご参加・ご協力を宜しくお願いいたします。

- [2] 8月31日～9月1日(土) 房総半島方面への障害児者の方との合同旅行

本日理事会で承認されました。皆さま是非ご参加ください(費用負担あり)。



第 280 回古河地区ローターアクトクラブ例会出席報告 小山幸子青少年奉仕委員長

- [1] 日 時 令和元年 8 月 6 日 (火) 午後 7 時 30 分点鐘
- [2] 場 所 匠きもの短期大学校 (古河和装)
- [3] 講 師 古河東ロータリークラブ 佐藤孝子 校長
- [4] 参加者 <古河 RC>野村久男会長、森田一雄幹事  
<古河東 RC>坂田信夫、佐谷道浩、石川久、佐藤孝子、須永恵子、齊藤愛、小山幸子  
<下館ローターアクト>池田遼太幹事、<古河地区 RAC>翁長優妃、鈴木稜、並木涼
- [5] 内 容 着付け例会

米山留学生の着付け体験に向けての浴衣着付け例会を行い、佐藤孝子校長に浴衣の由来を学び感動感激いたしました。新入会員の並木涼さんをお迎えし活気あふれる例会となりました。



第 1910 回例会 (8/6)		第 1908 回例会 (7/23) 前々回	
名誉会員を除く会員数	53 名	名誉会員を除く会員数	53 名
出席計算に用いた会員数	52 名	出席計算に用いた会員数	52 名
出席又は Make Up 会員数	37 名	出席又は Make Up 会員数	39 名
出席率	71.15%	出席率	75.00%



## 幹事報告

幹事 松本幸子

### ◆第2回理事会 承認事項報告

- [1] 7月の会計報告
- [2] 古河よかんべまつり、協賛金支出
- [3] 納涼例会企画書、予算書
- [4] 松井会員への事務手数料
- [5] 社会奉仕委員会から① 障害者とその家族への支援と交流事業について 8月31日～9月1日房総半島  
② 小堤小学校児童クラブに於ける絵手紙指導教室開催 8月15日  
③ 10月13日日曜日見上げてご覧、昼の星の3点
- [6] 9月のプログラム
- [7] 第23回インターアクト年次大会、8月11日(日)、9時からかすみがうら市、千代田公民館講堂、江口紀久江会長、須永恵子地区インターアクト委員が参加する件
- [8] ローターアクトクラブ担当提唱クラブ引継ぎの件、8月21日午後7時30分～匠きもの短期大学校
- [9] 職業奉仕委員会、職場見学、11月予定
- [10] 絵手紙体験例会 10月1日を予定



### ◆報告事項

- [1] 水戸 RC、水戸西 RC から会報を頂きましたので、回覧いたします。
- [2] 第15回日韓親善会議、参加登録が9月6日までとなります。  
ご参加いただける方は、幹事宛申し出で願います。
- [3] 米山学友会による第2回世界大会、久野茂会員、森敏夫会員が参加いたしました「絆 IN モンゴル」冊子を回覧いたします。バナーを紹介致します。
- [4] 須永恵子地区インターアクト委員から台湾台北北海 RC のバナーです。
- [5] ローターの友 8月号、ガバナー月信 8月号、20187-18 年度地区大会記録誌、が届いておりますので、配布致しました。





### 山崎清司 諮問委員／クラブ奉仕委員会担当カウンセラー

手続要覧には「奉仕の第一部門であるクラブ奉仕は、本クラブの機能を充実させるために、クラブ内で会員が取るべき行動にかかわるもの」と定義されています。

では「クラブの機能を充実のために会員が取るべき行動」とは一体何でしょうか。

それは会員同士の関係をはぐくみ、積極的な会員増強計画を実行して、活気あるクラブづくりを行うということです。

活気あるクラブづくりのために地区クラブ奉仕委員会は「クラブ基盤の強化」のお手伝いをいたします。ではどのような形で「クラブ基盤の強化」をお手伝いするのでしょうか。

- 1 番目は増強です。このために増強出前卓話を積極的に行いそのお手伝いをいたします。
- 2 番目に各クラブがロータリー賞へ挑戦するためのお手伝いです。ロータリー賞はクラブの総合力の結晶で獲得できる最高の賞です。
- 3 番目にロータリー賞を獲得するための入り口であるロータリクラブ・セントラルへの目標入力の書き方のお手伝いです。
- 4 番目は、3年未満会員の勉強会を開催しロータリー会員の質の向上のお手伝いです。

これらのお手伝いのために地区クラブ奉仕委員会は会員増強委員会、クラブサポート委員会、公共イメージ委員会、IT委員会構成され、「活気あるクラブづくり」や「クラブ基盤の強化」等クラブの支援を行っております。

今回はその一翼を担っていただくために佐谷道浩会員にクラブサポート地区委員をお願いしました。江口・松本年度も会員諸氏の協力で受賞するロータリー賞に挑戦していただくことをお願いいたします。



### 佐谷道浩 地区クラブ奉仕委員会 クラブサポート委員

本年度の、地区クラブ奉仕委員会（クラブ奉仕委員会の中の小委員会）の主な活動予定は、以下の4本柱からなります。

- [1] クラブ戦略計画（中期計画）によるクラブの強化、活性化のサポート（ロータリー賞を目指して）  
⇒クラブの連続ロータリー賞のほか、アクトクラブのロータリー賞、そして、クラブの会長特別賞も目指していただきたい。  
⇒なお、RIの戦略計画も策定されており、原稿の戦略的優先事項は、末尾記載のとおりです。
- [2] 2019 規定審議会の定款変更等を含むロータリー情報の提供（地区委員による卓話など）  
⇒当クラブには、古河中央クラブの福田一郎会員においていただく予定です。
- [3] 地区内の3年以下委員への勉強会開催  
⇒保延年度から実施されています。日程が決まり次第、ご案内します。
- [4] RLI（ロータリー・リーダーシップ研究会）の開催やDL（ディスカッション・リーダー）の養成  
⇒小森谷久美会員がすでにDLの認定を受けています。今後の指導者として期待しています。

ロータリーの戦略的優先事項（現行）

- ① より大きなインパクトをもたらす（Impact）
- ② 参加者の基盤を広げる（Reach）
- ③ 参加者の積極的なかかわりを促す（Engagement）
- ④ 適応力を高める（Adapt）



### 須永恵子 地区青少年奉仕委員会 インターアクト委員

インターアクトは学校や地域社会での課題に取り組むために結束する 12 歳から 18 歳までの青少年のためのクラブである。

インターアクトはインターアクトクラブで奉仕活動を行い、リーダーシップのスキルを身につけ、新しい友人をつくる。

インターアクトは提唱ロータリークラブとともに毎年少なくとも 2 つの奉仕プロジェクト

- [1] 地域社会を支援するプロジェクト
- [2] 国際理解を推進するプロジェクト

を実施する。とロータリーのプログラムに記されております。

2820 地区には、5 提唱クラブと 5 つのインターアクトクラブがあります。

- [1] 水城高校（水戸ロータリークラブ）
- [2] 水戸女子高校（水戸西ロータリークラブ）
- [3] 茨城キリスト教学園高校（日立港ロータリークラブ）
- [4] 県立水戸農業高校（東海那珂ロータリークラブ）
- [5] つくば国際大学東風高校（土浦南ロータリークラブ）

活動の仕方としては、学校の部活動の一つとして、地域の中にある「老人ホームの慰問」や「環境美化活動 花植え」等々各学校独自の活動をしています。

国際理解を推進するプロジェクトとしては、2018-2019 年度から「インターアクト台湾研修」を実施しております。今年度も 7 月 24 日から 7 月 27 日までの「台湾研修」が行われました。

参加者は高校生が 16 人（各学校 3~4 人）各学校顧問の先生・そしてロータリアン合計 30 名の参加でした。

高校生は台湾インターアクトクラブを訪問し英語で異文化交流と親睦を深め、ロータリアンは日本語例会をしている「台北東海ロータリークラブ」の例会に出席して参りました。また、観光も含めまして国際理解には十分な成果があったように思います。

これからの事業としては、つくば国際大学東風高校インターアクトクラブをホストとする「年次大会」が 8 月 11 日（日）に開催されます。会員の皆様には「古着の回収」では、大変お世話になりました。おかげ様でたくさんのお古着を回収することができました。ありがとうございました。

当日、江口会長のご協力を得まして届けさせて頂きます。

インターアクトは孫の年齢です。私もこの 1 年間「孫育て」そして「自分育て」ということで学び、できるだけ支援をしていきたいと考えております。



### 白戸里美 地区奉仕プロジェクト委員会 社会奉仕委員

地区委員ってそもそもなんだろう、何やるんだろうと想像もつかないままお引き受けしましたが、少しだけわかりかけてきたことを今日はお話したいと思います。

昨年の高橋ガバナーから職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕委員会が合併し、「奉仕プロジェクト委員会」が生まれました。社会奉仕委員会は地元のニーズに取り組むクラブの奉仕プロジェクトを支援します。

水戸東 RC の佐川委員長がリーダーとなり、県内 55 クラブの奉仕活動をデータ化し、USB に落とし各クラブに配布する、というのをこの春に行いました。

これによってよそのクラブの活動が見え、それを参考に自分のクラブの活動を見直せる、それをヒントに新しいプロジェクトが浮かぶ・・・といった画期的なツールが今、各クラブに配られ、もちろん当



クラブにもあります。

奉仕活動は財団とのからみが大きく、社会奉仕委員会も財団と組んで地区補助金申請の一連の作業をチェックしていくという方向性であるようです。

そのチェック段階として 55 クラブの現況報告書から洗い出して、内容と申請額が合っているか、報告書と領収書が合っているか、など細かく大変な作業があるようで、新入りの私はその一連の作業のどの部分が私の仕事として手元にやってくるのか、今はただおびえています。

先日 7 月 28 日、奉仕プロジェクト研究会に参加してきました。分科会では社会奉仕のグループディスカッションに同席し、各クラブの取り組みや悩みなど率直な意見が聞けて大変有意義な一日となりました。

この研究会当日に向けての佐川委員長の準備や動きを初めて近くで拝見し、県内各クラブの奉仕活動が円滑に進むよう、正常な流れであるよう、お手伝いするのが地区社会奉仕委員の仕事なのかな、と少しわかりかけた今回の研究会でした。

いずれにしても、「古河東の小森谷さんのあとに来た人、つかえないよー！！」と言われたいよう、引き続き精一杯頑張っていきたいと思います。



#### 小森谷久美 地区ロータリーリーダーシップ委員会 委員

RLI とは Rotary Leadership Institute の略で、私はそのなかで DL、ディスカッションリーダーを仰せつかっております。高橋ガバナー年度も終わろうとする 5 月に地区委員の委嘱状がきましたが、その半年ほど前からずっと研修をしまして、2820 地区では RLI の第 1 期の地区委員となり、19 名がディスカッションリーダーとして登録されています。RLI は世界の 400 地区以上が採用していて、日本では 34 地区の中で 2820 地区は 24 番目にできた委員会ですので、どちらかといえば後発です。でも、半年の準備期間で立ち上げたというのは展開が速いと講師の先生がおっしゃっていました。まだディスカッションリーダーの数が足りませんので、7 月 21 日に第 2 期の DL 養成研修会が始まりました。第 1 期の私たちもまだ研修途中、車でいうと仮免で路上教習に出てきたということですので、1 期・2 期と並行して研修を行っているところです。

RLI は何をやっているのかというと、現在のところ、ガバナー補佐やクラブ会長に集まってもらい、1 グループ 10 人位がコの字型のテーブルに座って、ロータリーのいろいろなテーマについて、私が質問し、それぞれの意見を言ってもらって議論していくスタイルです。最近の学校教育では「アクティブラーニング」という言葉をよく聞きますが、まさにその手法のひとつです。私が講師になってロータリーの事について話すということではなくて、研修に参加した方の意見をいかに引き出すか、他のクラブには新しいアイデアがある事に気づくか、リーダーが考えるヒントになるか、という機会にするのが RLI です。ディスカッションリーダーは、「語るな、語らせよ」と徹底して言われていて、私たち DL が「こうだ」と結論づけることはありません。今年度は 5 月に PART 1 が開催され、福富ガバナー補佐と江口会長にご参加いただきました。あと 2 回、10 月と来年 3 月に研修が予定されています。よろしくお願いいたします。

私たちディスカッションリーダーも初めてやることなので手探りでやっています。第 1 期のメンバーとも仲間意識が出てきてよい雰囲気になってきています。今後もディスカッションリーダーの募集があると思いますので、お声を掛けられたかた、ぜひご参加をお願いいたします。



お名前	メッセージ
下館 RC 会長エレクト 神山芳子様	本日は宜しく願いいたします。 パフォーマンスチラシを持参しました。宜しければお出かけください。
江口紀久江会長 松本幸子幹事	暑さに負けずに頑張りましょう。地区委員様宜しく願いいたします。
山崎清司 PDG	地区委員としての「新年度の抱負」宜しく願いいたします。
大橋みち子	毎日猛暑が続きますね。 いよいよ今日から夏の高校野球の開幕ですね。茨城は霞ヶ浦高校です。楽しみですね。 また台風 8 号が九州に上陸。これまた心配です。これからも台風では悩まされますね。 8 月誕生日の方おめでとうございます。
小倉郁雄	毎日、暑い日が続いていますね。皆様、お体をご自愛ください。 先日の花火大会は、孫と一緒に特等席で見られて大変満足しています。 地区委員の皆さん、卓話宜しく願いします。
柿沼利明	5 名の地区委員様、1 年間宜しく願いします。 誕生お祝いありがとうございました。すっかり忘れていた 60 歳でした。
久野茂	7 月 26 日～30 日 4 泊 5 日で、絆 in モンゴルと題して来山学校による第 2 回世界大会が開催され、森敏夫 PP と出席して参りました。600 名の参加者とのこと、盛大な大会でした。
佐谷道浩	本日卓話させていただきます。
白戸里美	本日は地区社会奉仕委員として抱負をお話しさせていただきます。 宜しく願いします。
福富好一	毎日暑すぎます。8 月 1 日境 RC ガバナー公式訪問、無事終わりました。 地区委員の皆さま、よろしく願いします。
石川久・大高滋・齊藤忠・松井実・森敏夫 板橋孝司・小林好子・小山幸子・坂田信夫 佐藤孝子・杉岡榮治・須田純一・武澤郁夫 白戸輝子・福江眞隆・三田圭子・山腰すい	地区委員様、卓話宜しく願いします。

人数	合計	累計	目標額	達成率
28 名	¥ 56,500	¥ 347,500	¥ 2,200,000	15.80%

## 今後の予定

2019-2020 年度 RI マーク・ダニエル・マローニー会長 テーマ「ロータリーは世界をつなぐ」

2019-2020 年度 古河東ロータリークラブ 江口紀久江 会長 クラブスローガン「つなげる親睦 広がる奉仕」

例会日程	例会会場	内 容
第 1913 回例会 8月27日(火)	古河商工会議所 3F	会員卓話「ドイツ・ハンブルグ国際大会 参加報告」 参加者代表 佐谷道浩 会員/松本幸子 幹事 お弁当担当：やなぎや「遊水亭」
地区行事他	中村澄夫地区ガバナー スローガン「人、学んで更なる奉仕」	
8月25日(日)	地区会長幹事会	ひたちなか市・ホテルクリスタルパレス
10月22日(日)	中村澄夫地区ガバナー公式訪問	
2月2日(日)	第4分区 IM	
4月18日(土) 4月19日(日)	地区大会	



- ◆ 例会を欠席する時は前日までに SAA までご連絡ください。

SAA：森敏夫 e-mail [mori2028@agate.plala.or.jp](mailto:mori2028@agate.plala.or.jp) 090-4001-6939/FAX0280-30-7186

- ◆ 原稿の送信先は e-mail [megumi.saito@grace.ocn.ne.jp](mailto:megumi.saito@grace.ocn.ne.jp) 又は FAX 0280-32-2450 (齊藤) までお願いします。

創 立：1982 年（昭和 57 年 7 月 6 日） URL：<http://www.kogaeast.jp> 週報他、例会等の詳細情報はホームページをご覧ください。

例会日時：火曜日（12:30～13:30）例会場：古河商工会議所 3F（古河市鴻巣 1189-4 電話 0280-48-6000 FAX 0280-48-6006）

文 責：古河東ロータリークラブ会報 IT 委員会 [齊藤（愛）・松井・白戸（里）]